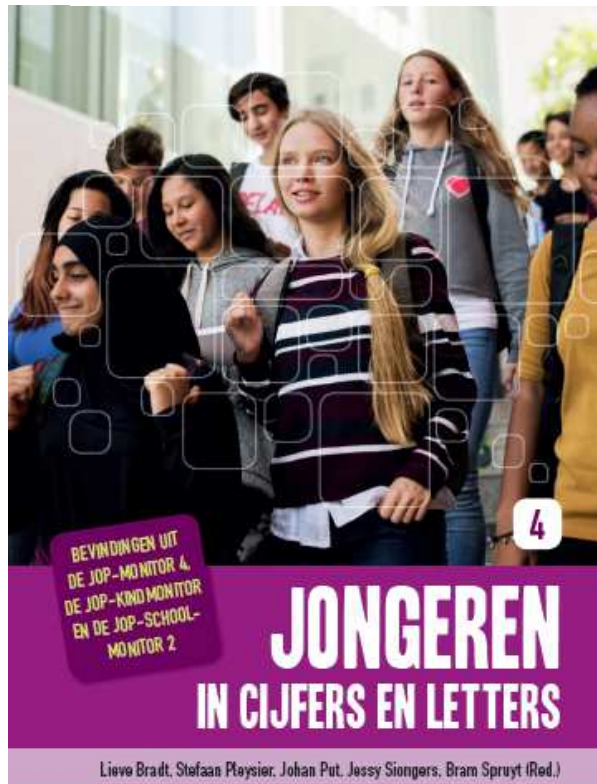




Hoofdstuk 5



acco

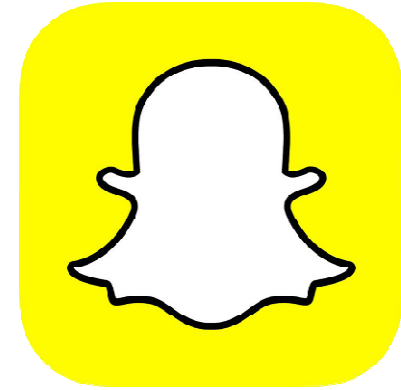
Colinda Serie

Het welbevinden van Vlaamse jongeren

Colinda.Serie@KULeuven.be



Instagram



*“Het streven naar een constante individuele
gelukstoestand is dwingend. Het moet. Daarom word je
ongelukkig als het niet lukt.”*

(Dirk De Wachter, 2014)

Negatieve spiraal

1 op 5 jongeren kampt met psychische problemen

(Rode Neuzen Dag, 2018; WHO, 2003)

Alcohol- en drugsgebruik

School uitval

Zelfbeschadiging

Gedragsproblemen

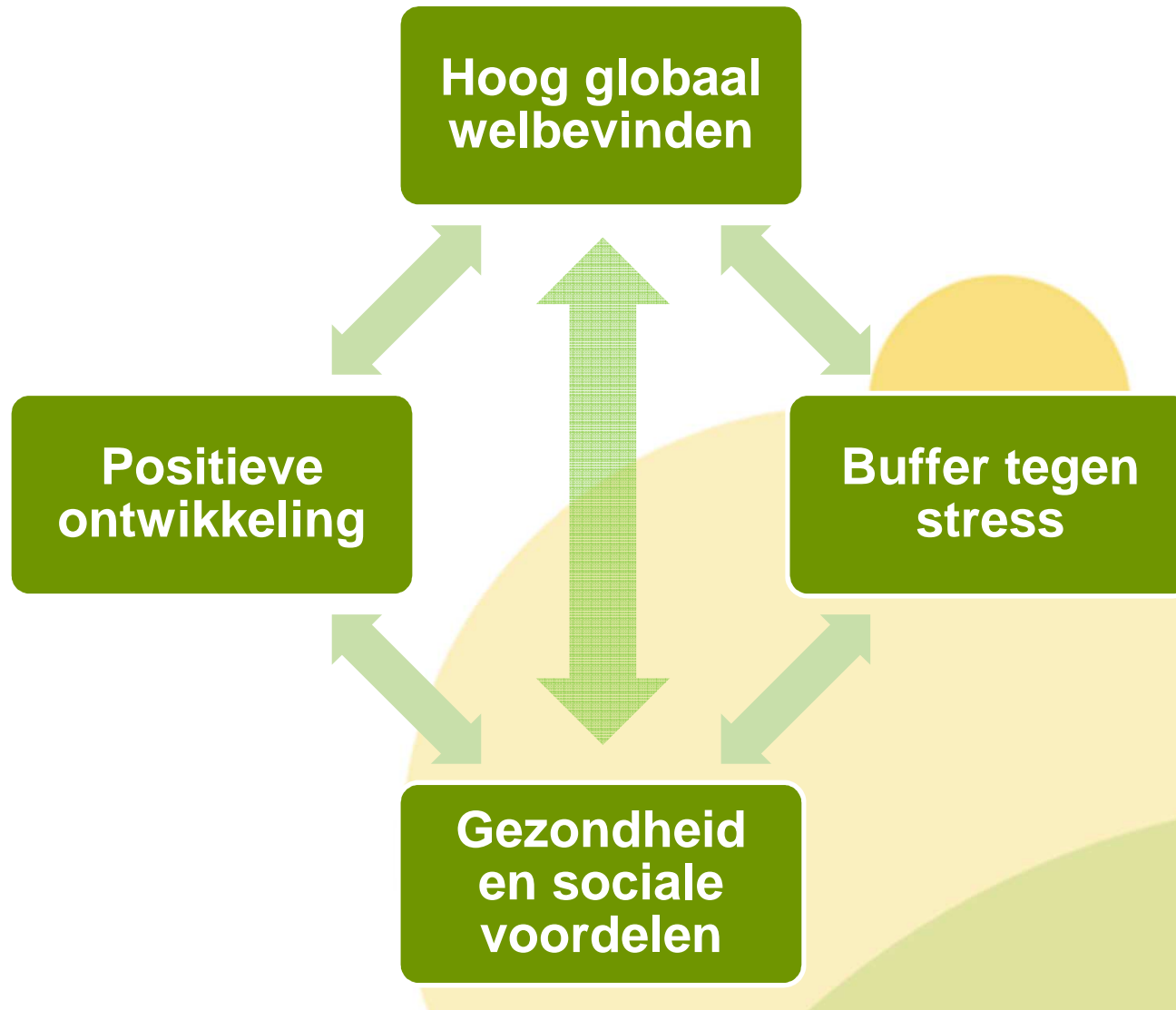
Sociale isolatie

Suicide gedachten

Laag globaal welbevinden



Belang van globaal welbevinden

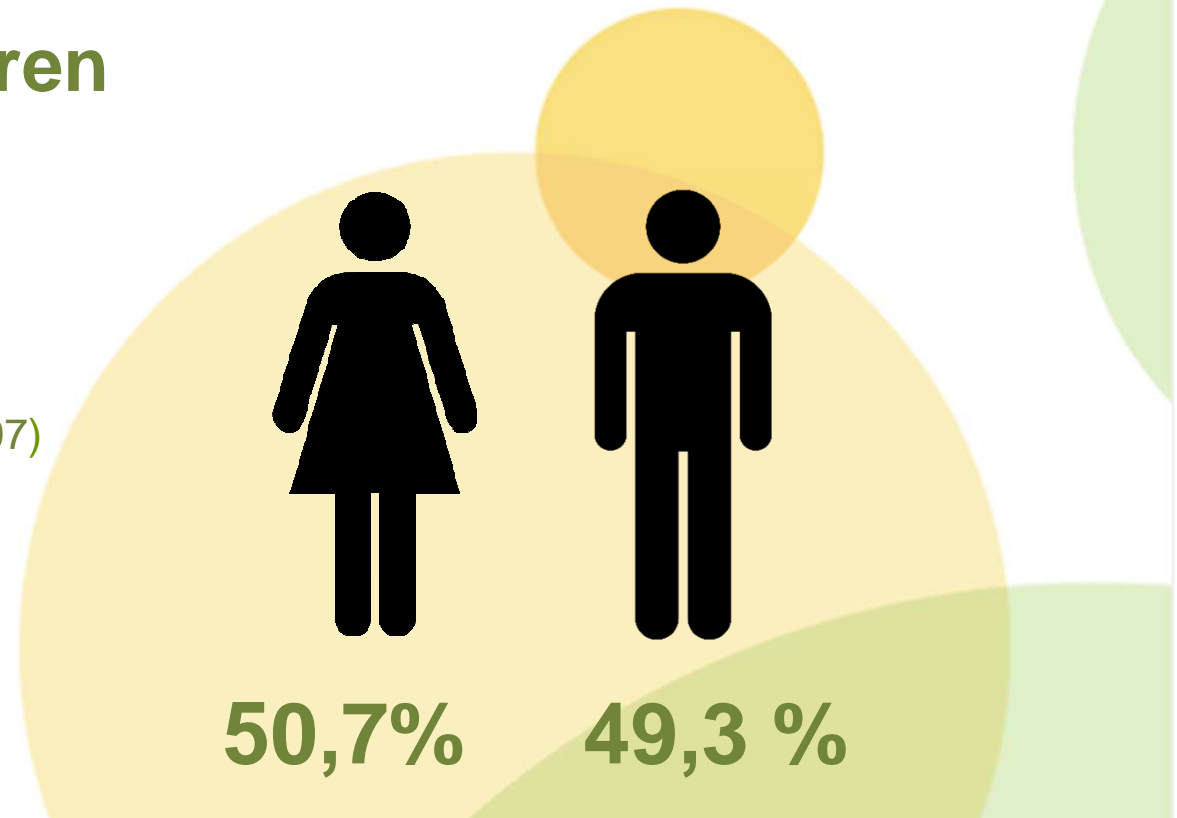


Onderzoeksvraag



JOP-Schoolmonitor 2 (2018)

- 80 scholen
- Vlaanderen, Antwerpen, Gent en Brussel
- **N = 8392 jongeren**
- 12 – 21 jaar
- $M = 15,32$ (SD = 1,97)



Welbevinden meten

Algemeen

Levensdomein
specifiek

Levens-
tevredenheid

Positieve
gevoelens

Negatieve
gevoelens

Algemene levenstevredenheid

Satisfaction with life scale – Kind versie

(Diener, Emmons, Larsen, & Griffin, 1985; Gadermann, Schonert-Reichl, & Zumbo, 2010)

1. Mijn leven is in de meeste opzichten bijna hoe ik het zou willen
2. De dingen in mijn leven zijn uitstekend
3. Ik ben blij met mijn leven
4. Tot nu toe heb ik de belangrijkste dingen die ik wil in het leven ook bereikt
5. Als ik mijn leven opnieuw kon leven, zou ik het op dezelfde manier doen

Helemaal niet akkoord - Niet akkoord - Tussen beide - Akkoord - Helemaal akkoord

○

○

○

○

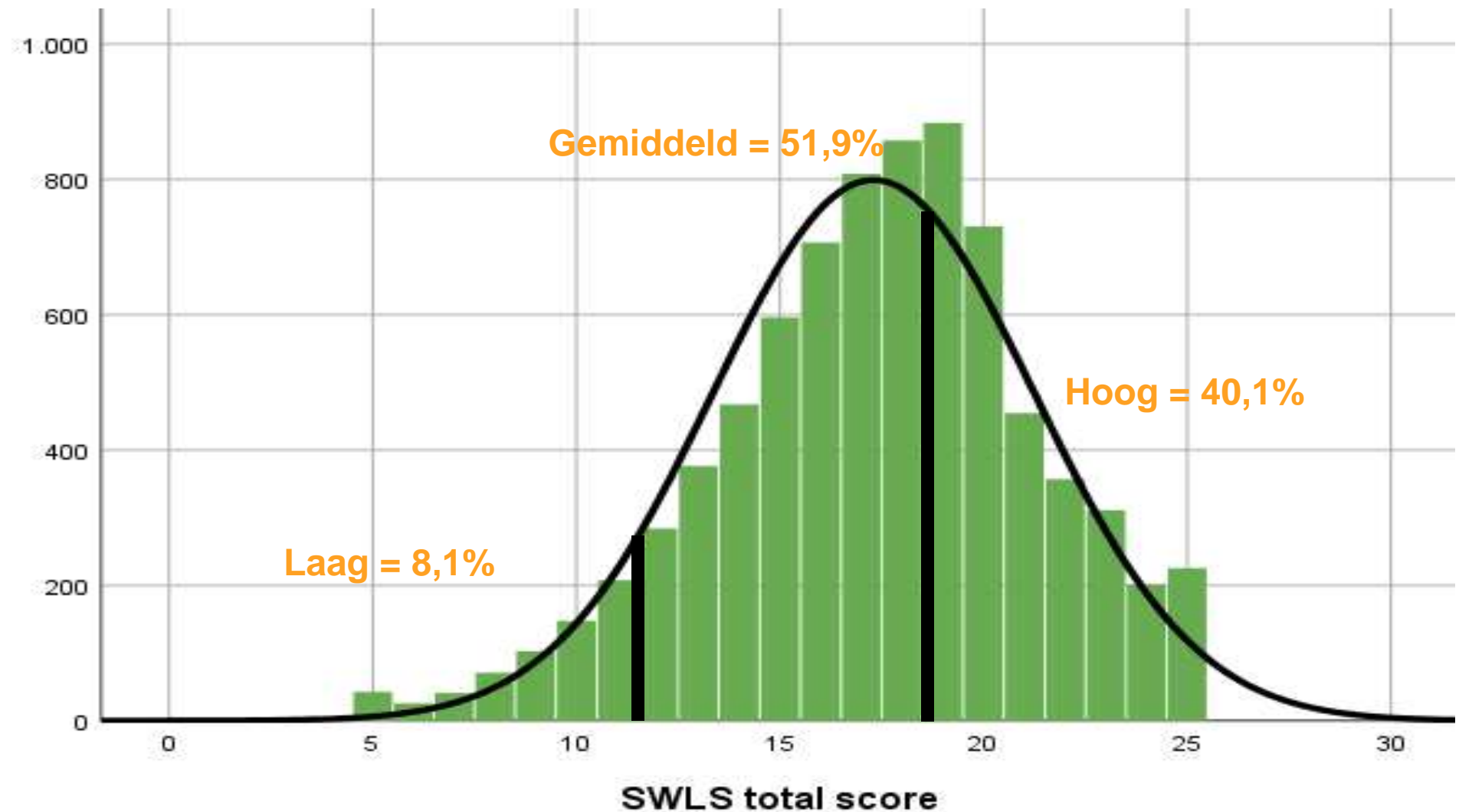
○

Algemene levenstevredenheid

	(Helemaal) niet akkoord	Tussen beide	(Helemaal) akkoord
Mijn leven is de meeste opzichten bijna hoe ik het zou willen (n = 8052)	12 %	28,1 %	59,9 %
De dingen in mijn leven zijn uitstekend (n = 8003)	13,4 %	33,3 %	53,4 %
Ik ben blij met mijn leven (n = 8068)	5,7 %	16,5 %	77,8 %
Tot nu toe heb ik de belangrijkste dingen die ik wil in het leven ook bereikt (n = 8064)	32,9 %	34,8 %	32,3 %
Als ik mijn leven opnieuw kon leven, zou ik het op dezelfde manier doen (n = 8057)	29,5 %	30,6 %	40 %

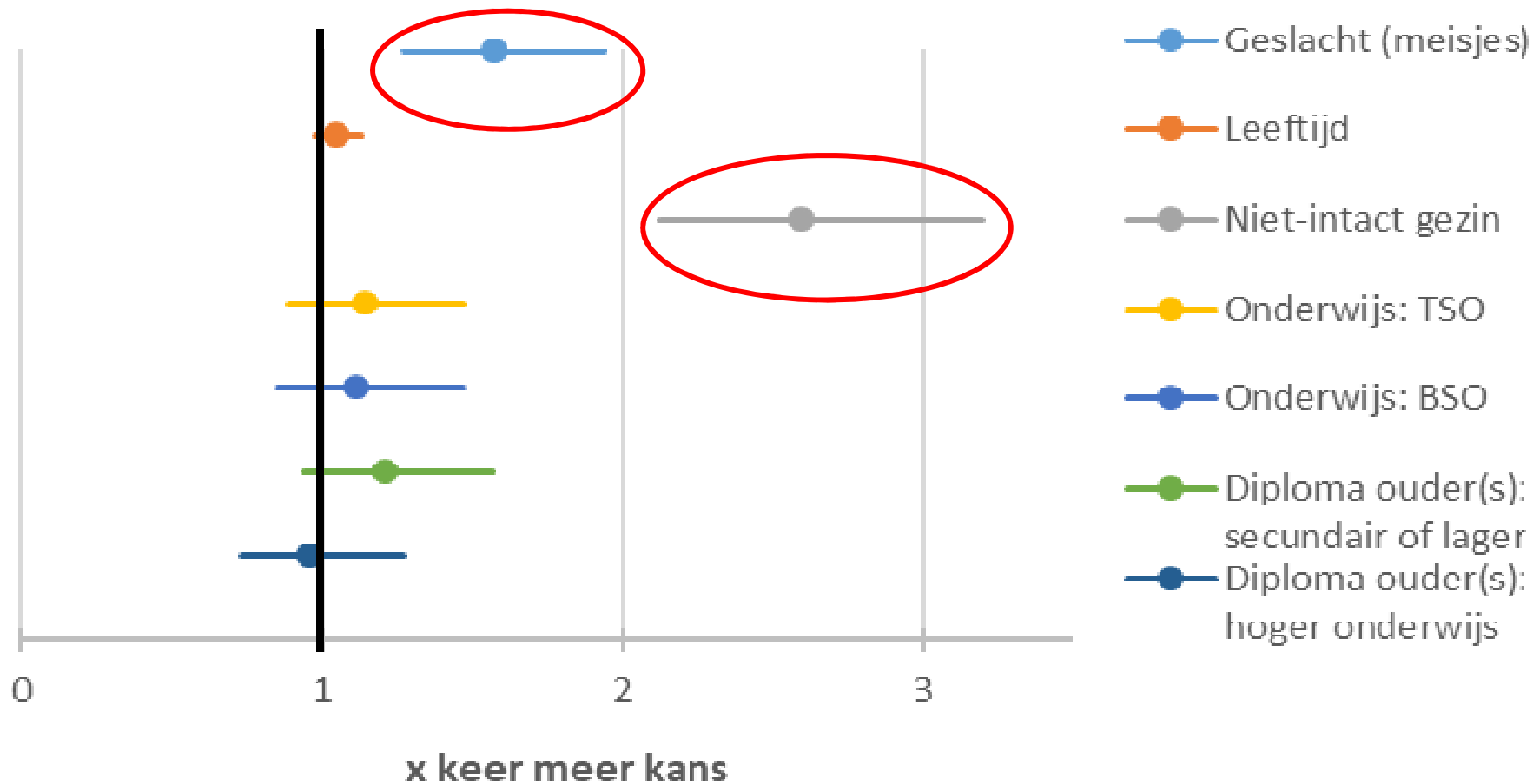
Bron: JOP-Schoolmonitor 2 (2018)

Algemene levenstevredenheid



Voorspellers van een lage algemene levenstevredenheid

Sociodemografische variabelen als voorspellers



Levensdomein specifieke tevredenheid

- Financiële situatie
- Woonsituatie
- Veiligheid
- Studies
- Vrijtijdsbesteding
- Informatie toegang
- Vrienden
- Familie relaties
- Overige sociale contacten
- Liefdesleven
- Lichamelijke gezondheid
- Geestelijke gezondheid
- Uiterlijk
- Autonomie
- Plezier/genot
- Creativiteit
- Toekomstperspectief

Helemaal niet tevreden - Niet tevreden - Tussen beide - Tevreden - Heel tevreden

○

○

○

○

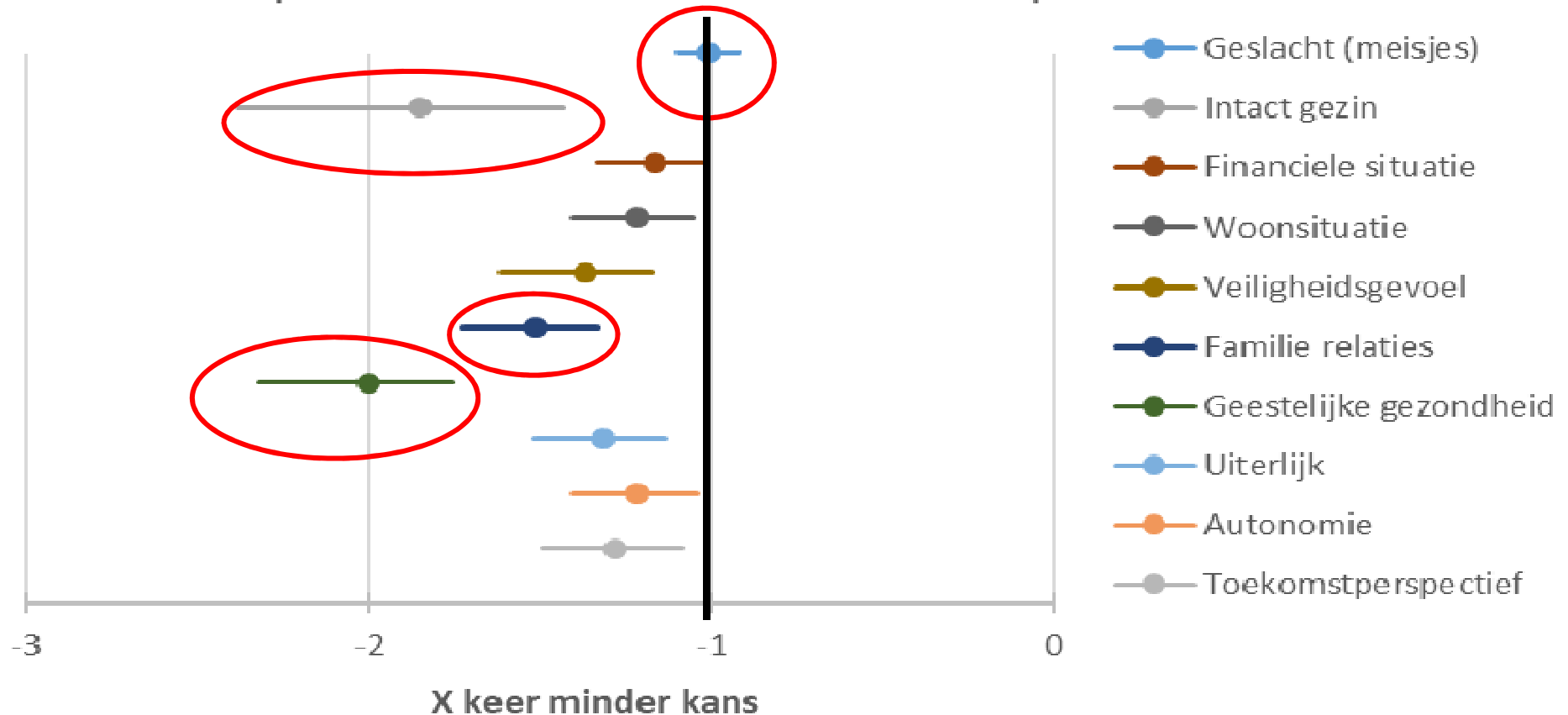
○

Levensdomein specifieke tevredenheid

- Financiële situatie
- Woonsituatie
- Veiligheid
- Studies
- Vrijtijdsbesteding
- Informatie toegang
- Vrienden
- Familie relaties
- Overige sociale contacten
- Liefdesleven
- Lichamelijke gezondheid
- Geestelijke gezondheid
- Uiterlijk
- Autonomie
- Plezier/genot
- Creativiteit
- Toekomstperspectief

Voorspellers voor een lage algemene levenstevredenheid

Sociodemografische variabelen + levensdomein specifieke tevredenheid als voorspellers



Conclusies

- **Meerderheid** van de Vlaamse jongeren is in het algemeen **tevreden over hun leven**
- Kleine - maar noemenswaardige - minderheid van jongeren geeft aan **ontevreden** te zijn met hun leven
- **Sociodemografische variabelen** hebben weinig tot geen voorspellende waarde

Factoren die het welbevinden kunnen bevorderen



Pleidooi voor een beetje ongeluk

“Ik pleit er ten stelligste voor om het dwingende geluksverlangens te verwerpen en te leren om een beetje ongelukkig te zijn.”

“Van tijd tot tijd een beetje ongelukkig zijn, houdt het grote ongeluk weg.”

(Dirk De Wachter, 2014)