



Jeugdonderzoeksplatform

## 1. Referentie

Referentie	Généreux, M.; Schluter, P.J.; Landaverde, E.; Hung, K.K.; Wong, C.S.; Mok, C.P.Y.; Blouin-Genest, G.; O'Sullivan, T.; David, M.D.; Carignan, M.-E.; et al. The Evolution in Anxiety and Depression with the Progression of the Pandemic in Adult Populations from Eight Countries and Four Continents. <i>Int. J. Environ. Res. Public Health</i> 2021, 18, 4845.
Taal	Engels
ISBN - DOI	<a href="https://doi.org/10.3390/ijerph18094845">https://doi.org/10.3390/ijerph18094845</a>
Publicatievorm	Tijdschriftartikel

## 2. Abstract

Bijna een jaar na de classificatie van de COVID-19 uitbraak als een wereldwijde pandemie, is het duidelijk dat verschillende factoren hebben bijgedragen aan een toename van psychische stoornissen, waaronder volksgezondheidsmaatregelen die inbreuk maken op persoonlijke vrijheden, toenemende financiële verliezen en tegenstrijdige boodschappen. Deze studie onderzocht de evolutie van psychosociale gevolgen naarmate de pandemie vorderde bij volwassen populaties uit verschillende landen en continenten, en identificeerde uit een brede waaier van factoren op individueel en landenniveau welke factoren bijdragen tot deze evoluerende psychologische respons. In mei/juni 2020 en in november 2020 werd een online enquête gehouden onder een steekproef van 17833 volwassenen (fase 1: 8806; fase 2: 9027) uit acht landen/regio's (Canada, de Verenigde Staten, Engeland, Zwitserland, België, Hongkong, de Filipijnen, Nieuw-Zeeland). Vermoedelijke gegeneraliseerde angststoornis (GAD) en majeure depressieve episode (MDE) werden beoordeeld. De onafhankelijke rol van potentiële factoren werd onderzocht met multilevel logistische regressie. Waarschijnlijke GAD of MDE werd aangegeven door 30,1% en 32,5% van de respondenten tijdens fase 1 en 2, respectievelijk (een toename van 7,9% in de loop van de tijd), met een belangrijke variatie volgens de landen/regio's (bereik van 22,3% in Zwitserland tot 38,8% in de Filipijnen). Dit aandeel bedroeg meer dan 50% onder jongvolwassenen (18-24 jaar) in alle landen, behalve in Zwitserland. Naast de jonge leeftijd hadden verschillende factoren een negatieve invloed op de geestelijke gezondheid in tijden van pandemie; er werden belangrijke factoren gevonden, waaronder een zwak gevoel van coherentie (aangepaste odds ratio aOR = 3,89), valse overtuigingen (aOR = 2,33), en zelfisolatie/quarantaine (aOR = 2,01). De wereld is een nieuw tijdperk binnengetrepen dat wordt gedomineerd door psychisch lijden en een stijgende vraag naar interventies in de geestelijke gezondheidszorg, langs een continuüm van gezondheidsbevordering tot gespecialiseerde gezondheidszorg. Meer dan ooit moeten we innoveren en interventies ontwikkelen die gericht zijn op het versterken van belangrijke beschermende factoren, zoals een gevoel van samenhang, in de strijd tegen de tegenslagen die wordt veroorzaakt door de gelijktijdige pandemie en infodemie.

Nearly a year after the classification of the COVID-19 outbreak as a global pandemic, it is clear that different factors have contributed to an increase in psychological disorders, including public health measures that infringe on personal freedoms, growing financial losses, and conflicting messages. This study examined the evolution of psychosocial impacts with the progression of the pandemic in adult

populations from different countries and continents, and identified, among a wide range of individual and country-level factors, which ones are contributing to this evolving psychological response. An online survey was conducted in May/June 2020 and in November 2020, among a sample of 17,833 adults (Phase 1: 8806; Phase 2: 9027) from eight countries/regions (Canada, the United States, England, Switzerland, Belgium, Hong Kong, the Philippines, New Zealand). Probable generalized anxiety disorder (GAD) and major depressive episode (MDE) were assessed. The independent role of potential factors was examined using multilevel logistic regression. Probable GAD or MDE was indicated by 30.1% and 32.5% of the respondents during phases 1 and 2, respectively (a 7.9% increase over time), with an important variation according to countries/regions (range from 22.3% in Switzerland to 38.8% in the Philippines). This proportion exceeded 50% among young adults (18–24 years old) in all countries except for Switzerland. Beyond young age, several factors negatively influenced mental health in times of pandemic; important factors were found, including weak sense of coherence (adjusted odds ratio aOR = 3.89), false beliefs (aOR = 2.33), and self-isolation/quarantine (aOR = 2.01). The world has entered a new era dominated by psychological suffering and rising demand for mental health interventions, along a continuum from health promotion to specialized healthcare. More than ever, we need to innovate and build interventions aimed at strengthening key protective factors, such as sense of coherence, in the fight against the adversity caused by the concurrent pandemic and infodemic.

### 3. Trefwoorden

Thema('s)	Gezondheid en welzijn
Trefwoord(en)	Pandemic, psychosocial impacts, sense of coherence