

1. Referentie

Referentie	Van der Veken, K., Willems, S., & Lauwerier, E. (2021). Health promotion in socially vulnerable youth : sports as a powerful vehicle? <i>Health Promotion Practice</i> , 22(2), 275–286.
Taal	Engels
ISBN - DOI	10.1177/1748048519869476
Publicatievorm	Tijdschriftartikel

2. Abstract

De buurtsport is de afgelopen decennia opgekomen en gebruikt sport als hefboom om de gezondheid en het welzijn van sociaal achtergestelde jongeren te verbeteren. Ondanks deze vooronderstelling weten we niet of en in welke mate gezondheidsbevorderende doelstellingen worden bereikt binnen de buurtsportpraktijk. Meetbare acties zijn nodig, maar het kan moeilijk zijn voor onderzoekers of beoefenaars om te weten hoe ze dit moeten aanpakken. Dit onderzoek richtte zich op het ontwikkelen van een gezondheidsbevorderende interventie gericht op jongeren die aan buurtsport doen. Om dit doel te bereiken, gebruikten we een geplande aanpak voor interventieontwerp binnen een community-based participatief onderzoeksontwerp. Het resultaat is een groepsgebaseerd programma dat gezondheidsondersteunend gedrag promoot bij buurtsportcoaches, omdat we ontdekten dat coaches van essentieel belang zijn in het stimuleren van motivatie voor gezondheidsgedragsverandering bij kwetsbare jongeren die aan buurtsport doen. Het ontwerp van zo'n complexe interventie is moeilijk, maar toch haalbaar, wanneer gebruik wordt gemaakt van een geplande aanpak. Van belang is dat de betrokkenheid van de gemeenschap de kern van ons werk vormde en wij geven de lezer gedetailleerde voorbeelden van het gecombineerde gebruik van participatief onderzoek en gepland interventieontwerp. Dit artikel is een voorbeeld van hoe de ontwikkeling van een gezondheidsbevorderende interventie in moeilijk te bereiken bevolkingsgroepen kan worden aangepakt.

Community sport has emerged in the past decades and uses sports as a lever to improve health and well-being among socially disadvantaged youth. Despite this premise, we do not know whether and to what extent health promotion aims are achieved within community sports practice. Measurable actions are needed, but it can be hard for researchers or practitioners to know how to approach this. This study aimed at developing a health-promoting intervention targeting youth attending community sports. To this aim, we used a planned approach for intervention design within a community-based participatory research design. The result is a group-based program promoting health-supportive behavior among community sport coaches, as we found coaches to be quintessential in fostering

motivation toward health behavior change in vulnerable youth attending community sports. The design of such a complex intervention is difficult, yet tractable, when using a planned approach. Of importance, community engagement was the core of our work and we provide the reader with detailed examples on the combined use of participatory research and planned intervention design. This article provides an exemplar of how to approach the development of a health-promoting intervention in hard-to-reach populations.

3. Trefwoorden

Thema('s)	Gezondheid en welzijn; kansenongelijkheid; vrije tijd
Trefwoord(en)	Participatief gemeenschapsonderzoek, gezondheidsonderzoek, gezondheidsverschillen, gezondheidsbevordering, gedrag, risico, interventies, adolescentie, ervaringen, empowerment, taxonomie, kinderen, roken, model