

1. Referentie

Referentie	Van Beveren, M.-L., Kuppens, S., Hankin, B., & Braet, C. (2019). Because you had a bad day: General and daily relations between reactive temperament, emotion regulation, and depressive symptoms in youth. <i>PLoS ONE</i> , 14, (10), e0224126.
Taal	Engels
ISBN - DOI	
Publicatievorm	Tijdschriftartikel

2. Abstract

Negative emotionality (NE) and positive emotionality (PE) have repeatedly shown to act as vulnerability factors for youth depression. Less research examined the mechanisms through which these reactive temperament traits may differently confer vulnerability to depression. Based on recent integrated models of depression proposing emotion regulation as a key underlying mechanism, the current study aimed to clarify the general and day-to-day relations among temperament, emotion regulation strategies, and depressive symptoms in Dutch-speaking youth (35% boys; Mage = 13,27 years, SD = 1.98) using a cross-sectional (n = 495) and a 7-day daily diary design (n = 469). Self-reported temperament, trait rumination, trait positive refocusing, and depressive symptoms were measured at baseline. State rumination, state positive refocusing, and depressive symptoms were further assessed daily. Whereas results revealed that NE and PE interacted in predicting baseline and daily depressive symptoms, the cross-sectional analyses provide preliminary evidence for the hypothesis that NE and PE each provide unique pathways for understanding vulnerability to depression. Additional analyses in the daily diary study showed NE to be significantly related to trajectories of state rumination. Results contribute to a more nuanced understanding of the associations between temperament, emotion regulation strategies, and depressive symptoms in youth.

Er is herhaaldelijk aangetoond dat negatieve emotionaliteit en positieve emotionaliteit optreden als kwetsbare factoren voor depressie bij jongeren. De mechanismen waardoor deze reactieve temperamentskenmerken verschillend vatbaar kunnen zijn voor depressie, werd in mindere mate onderzocht. Gebaseerd op recent geïntegreerde modellen van depressie als een basis onderliggen mechanisme, tracht de huidige studie te achterhalen wat de dagelijkse relaties zijn tussen temperament, emotieregulatiestrategieën en symptomen van depressie bij Vlaamse jongeren (35% jongens; Mleeftijd = 13,27, SD = 1.98) aan de hand van een cross-sectioneel (N = 495) en een 7-daagse dagelijkse dagboekstudie design (N = 469). Zelfgerapporteerd temperament, *trait rumination*, *trait positive refocusing* en symptomen van depressie werden bij aanvang gemeten. *State rumination*, *state positive refocusing* en symptomen van depressie werden vervolgens dagelijks gemeten. Enerzijds blijkt uit de resultaten dat NE en PE interageren in de voorspelling van aanvankelijke en dagelijkse symptomen van depressie. Anderzijds vertonen de cross-sectionele analyses bewijs voor de hypothese dat NE en PE elk afzonderlijk de kwetsbaarheid/vatbaarheid voor depressie voorspellen. Bijkomende analyses in de dagelijkse dagboekstudie tonen aan dat NE significant samenhangt met *state rumination*. De resultaten dragen bij aan een meer genuanceerd begrip van de associatie tussen temperament, emotieregulatiestrategieën en symptomen van depressie bij jongeren.

3. Trefwoorden

Thema('s)	Gezondheid en welzijn
Trefwoord(en)	/