



Jeugdonderzoeksplatform

1. Referentie

Referentie	Vanaken, L., Bijttebier, P., Fivush, P., & Hermans, D. (2022). Narrative coherence predicts emotional well-being during the COVID-19 pandemic: a two-year longitudinal study, <i>Cognition and Emotion</i> , 36(1), 70-81.
Taal	Engels
ISBN - DOI	10.1080/02699931.2021.1902283
Publicatievorm	Tijdschriftartikel

2. Abstract

Eerder onderzoek heeft aangetoond dat narratieve coherentie samenhangt met meer positieve emotionele reacties op traumatische of stressvolle ervaringen. Echter, de meeste van deze studies onderzochten narratieve coherentie pas nadat de stressor al had plaatsgevonden. Gezien de uitbraak van het nieuwe coronavirus COVID-19 in maart 2020 in België en de aanwezigheid van gegevens die twee jaar eerder werden verkregen (februari 2018), konden we onze baseline narratieve coherentiegegevens gebruiken om emotioneel welzijn en waargenomen sociale steun te voorspellen in het midden van de pandemie. In een steekproef van jongvolwassenen (NT1 = 278, NT2 = 198) voorspelde een hogere baseline coherentie van narratieven over positieve autobiografische ervaringen een relatieve toename in emotioneel welzijn tijdens de COVID-19 pandemie. Bovendien werd de relatie tussen de coherentie van positieve verhalen en emotioneel welbevinden gedeeltelijk gemedieerd door waargenomen sociale steun. Deze bevindingen suggereren dat narratieve coherentie een versterkende factor zou kunnen zijn voor adaptieve emotionele coping met stressvolle situaties, deels door het oproepen van meer ondersteunende sociale reacties. Deze studie toont het belang aan van onderzoek naar cognitie (narratieve coherentie) en emotie (welbevinden) om licht te werpen op urgente maatschappelijke kwesties zoals de wereldwijde COVID-19 pandemie.

Prior research has shown that narrative coherence is associated with more positive emotional responses in the face of traumatic or stressful experiences. However, most of these studies only examined narrative coherence after the stressor had already occurred. Given the outbreak of the novel coronavirus disease COVID-19 in March 2020 in Belgium and the presence of data obtained two years before (February 2018), we could use our baseline narrative coherence data to predict emotional well-being and perceived social support in the midst of the pandemic. In a sample of emerging adults (NT1 = 278, NT2 = 198), higher baseline coherence of narratives about positive autobiographical experiences predicted relative increases in emotional well-being during the COVID-19 pandemic. Furthermore, the relation between the coherence of positive narratives and emotional well-being was partially mediated by perceived social support. These findings suggest that narrative coherence could be an enhancement factor for adaptive emotional coping with stressful situations, in part by evoking more supportive social reactions. This study demonstrates the importance of researching cognition (narrative coherence) and emotion (well-being) to shed light on pressing societal matters such as the global COVID-19 pandemic.

3. Trefwoorden

Thema('s)	Gezondheid en welzijn
Trefwoord(en)	COVID-19 pandemic, autobiographical memory, narrative coherence, emotional well-being, perceived social support