



Jeugdonderzoekplatform

## 1. Referentie

Referentie	Laporte, N., Soenens, B., Brenning, K., & Vansteenkiste, M. (2021). Adolescents as active managers of their own psychological needs : the role of psychological need crafting in adolescents' mental health. <i>Journal Of Adolescence</i> , 88, 67–83.
Taal	Engels
ISBN - DOI	10.1016/j.adolescence.2021.02.004
Publicatievorm	Tijdschriftartikel

## 2. Abstract

De bevrediging van de psychologische basisbehoeften van adolescenten aan autonomie, competentie en verwantschap draagt bij tot hun welzijn. Socialisatiefiguren (bijv. ouders) kunnen adolescenten helpen bij het vervullen van deze behoeften. Daarnaast kunnen adolescenten zich bezighouden met 'need crafting', waarbij ze proactief hun gedrag sturen in de richting van een betere behoeftebevrediging. Dit onderzoek richtte zich op het ontwikkelen van een 'need crafting' maat en het onderzoeken van de rol van 'need crafting' in de behoefte-ervaringen en geestelijke gezondheid van adolescenten. Een cross-sectionele studie bij 233 Vlaamse studenten (Study 1; Mage = 16.6, 58.4% vrouw) onderzocht de psychometrische eigenschappen van een 'need crafting' maat en de associaties met relevante constructen. Met behulp van een longitudinale studie over drie golven bij 436 Vlaamse studenten (Studie 2; Mage = 16,33, 66,0% vrouw), onderzochten we de rol van need crafting in de mentale gezondheid van adolescenten en de interveniërende rol van behoefte-gerelateerde ervaringen. In studie 1 leverde een CFA bewijs voor de psychometrische kwaliteit van de 'need crafting' maat. Need crafting was op betekenisvolle manieren gerelateerd aan verschillende validatieconstructen en aan de behoefte-ervaringen van adolescenten. Studie 2 toonde aan dat 'need crafting' samenhangt met de geestelijke gezondheid van adolescenten, zowel op het niveau van inter-individuele verschillen als op het niveau van intra-individuele veranderingen. Behoeft-gerelateerde ervaringen waren deels verantwoordelijk voor de voordelen voor de geestelijke gezondheid die samenhangen met 'need crafting', en de effecten bleven significant na controle voor de waargenomen steun van moeders behoeften. De bevindingen leveren een eerste bewijs voor het belang van 'need crafting' bij adolescenten voor de geestelijke gezondheid. Toekomstig onderzoek moet zich verder richten op factoren die bepalend zijn voor het vermogen van adolescenten om hun eigen psychologische behoeften te managen.

Satisfaction of adolescents' basic psychological needs for autonomy, competence, and relatedness contributes to their well-being. Socialization figures (e.g., parents) can assist adolescents in getting these needs met. In addition, adolescents can engage in need crafting, thereby proactively managing

their behavior towards improved need satisfaction. This research aimed to develop a need crafting measure and to examine the role of need crafting in adolescents' need-based experiences and mental health. A cross-sectional study in 233 Flemish students (Study 1; Mage = 16.6, 58.4% female) addressed the psychometric properties of a need crafting measure and its associations with relevant constructs. Using a three-wave longitudinal study in 436 Flemish students (Study 2; Mage = 16.33, 66,0% female), we investigated the role of need crafting in adolescents' mental health and the intervening role of need-based experiences. In Study 1, a CFA yielded evidence for the psychometric quality of the need crafting measure. Need crafting was related in meaningful ways with different validation constructs and with adolescents' need-based experiences. Study 2 showed that need crafting was related to adolescents' mental health, both at the level of inter-individual differences and at the level of intra-individual change. Need-based experiences accounted partly for the mental health benefits associated with need crafting, with the effects remaining significant after controlling for perceived maternal need-support. The findings provide initial evidence for the importance of adolescents' need crafting in mental health. Future research needs to further examine factors that determine adolescents' ability to manage their own psychological needs.

### 3. Trefwoorden

Thema('s)	Gezondheid en welzijn
Trefwoord(en)	Psychologische basisbehoeften, need crafting, mentale gezondheid, adolescentie, zelf-determinatie theorie