



1. Referentie

Referentie	Desimpel, A., Roelens, K., Temmerman, M., Delva, W., De Boeck, F., Goethals, J. & Maes, L. (2010). Advies- en hulpvragen van jongeren in verband met seksualiteit. <i>Tijdschrift Jeugdgezondheidszorg</i> , 42, (2), 31-35.
Taal	Nederlands
ISBN - ISSN	/
Publicatievorm	Artikel

2. Abstract

Er was weinig bekend over de nood aan advies en medische hulp met betrekking tot seksualiteit bij Vlaamse adolescenten. Voor dit onderzoek naar de situatie in Vlaanderen zijn gegevens verzameld via een anonieme schriftelijke vragenlijst. De enquête werd afgenomen bij een representatieve groep jongeren uit het Hoger Secundair onderwijs in Oost- en West-Vlaamse scholen. Aan het onderzoek participeerden 1229 leerlingen. Het blijkt dat de meeste jongeren nog geen beroep gedaan hebben op medische hulp voor hun vragen over seksualiteit en zwangerschap. De kennis over de beschikbare medische hulpverlening is gering. Jongeren hebben een voorkeur voor de huisarts voor medische hulp op gebied van seksualiteit. Advies willen ze liefst krijgen van de huisarts en de moeder. Er kan worden aanbevolen om meer bekendheid te geven en informatie te verstrekken aan jongeren over de beschikbare voorzieningen en hulpverlening. De school en de bestaande voorzieningen kunnen hierin een belangrijke bijdrage leveren.

3. Trefwoorden

Thema('s)	Welzijn en gezondheid
Trefwoord(en)	Seksualiteit, vorming

4. Onderzoeker

Opdrachtgever	/
Onderzoeker(s)	Anniek Desimpel Centrum voor Vaccinologie Universitair Ziekenhuis Gent, Bedrijfscomplex 1E verdieping (BC001) De Pintelaan 185 9000 Gent

5. Onderzoeksvraag

Onderzoeksvraag	Wie consulteren de Vlaamse jongeren tussen 16 en 19 jaar of zouden ze consulteren als ze medische hulp willen voor anticonceptie of ongewenste zwangerschap en bij vermoeden van een soa? Wie consulteren de Vlaamse jongeren of zouden ze consulteren als ze advies willen over anticonceptie en soa? Hoe zien Vlaamse jongeren de ideale hulpverlening voor hun vragen, problemen en
-----------------	--

	onzekerheden in verband met seksualiteit?
Hypothesen	/

6. Methode

Onderzoeks-methode	Kwantitatief onderzoek met schriftelijke enquête
Onderzochte groep	De doelpopulatie voor het onderzoek waren jongeren uit het hoger secundair onderwijs, 1229 jongeren uit het hoger secundair onderwijs vulden de enquête in. De steekproef was representatief m.b.t. onderwijsnet (katholiek, gemeentelijk en provinciaal onderwijs) en onderwijsvorm (Algemeen Secundair Onderwijs, Beroeps Secundair Onderwijs en Technisch Secundair Onderwijs). Ook de verhouding stedelijke tegenover landelijke scholen werd gerespecteerd.
Bereik	Regionaal (Vlaanderen)

7. Resultaten

Gebruik en kennis van medische hulpverlening	Er zijn verschillende bronnen beschikbaar voor advies en medische hulp in verband met seksuele gezondheid. Toch is de kennis over de beschikbare medische hulp eerder laag. Slechts een minderheid van de jongeren heeft al een beroep gedaan op medische hulpverlening. Jongeren zouden vooral de moeder en de huisarts consulteren wanneer zij advies of hulp willen over anticonceptie, bij vermoeden van een soa of ongewenste zwangerschap. Ten slotte blijkt ook dat adolescenten een duidelijk beeld hebben van de ideale hulpverlening voor seksualiteit. Uit ons onderzoek blijkt dat de meeste jongeren nog geen beroep gedaan hebben op medische hulp in verband met anticonceptie, soa en zwangerschap. Bovendien kennen heel wat jongeren geen dienst of persoon waar ze terecht kunnen voor medische hulp in verband met seksuele kwesties. Er kan dus aanbevolen worden om meer bekendheid te geven aan en informatie te verstrekken aan jongeren over de specifieke voorzieningen en hulpverlening. De school en de voorzieningen kunnen hierin een belangrijke bijdrage leveren.
Medische hulp	De meeste jongeren verkiezen om voor een soa een eigen huisarts (39.7%) of de huisarts van het gezin (27.1%) te consulteren.
Advies	Verder blijkt uit deze studie dat de huisarts, de moeder en de vrienden belangrijke raadgevers zijn voor jongeren die advies willen krijgen over anticonceptie. Wanneer jongeren vermoeden dat ze een soa opgelopen hebben, opteren zij om een huisarts, de moeder of de partner te consulteren. Jongeren die zwanger worden, kunnen op verschillende manieren advies vragen. Zij opteren vooral voor personen uit de sociale omgeving (zoals vrienden, de moeder en de partner) en voor de huisarts.
Ideale hulpverlening	Jongeren hebben ook een duidelijk beeld van goede seksuele hulpverlening. Onze studie geeft aan dat adolescenten vertrouwelijkheid en privacy, een hulpverlener die tijd heeft, gratis raadpleging en gratis condooms zeer belangrijk vinden in de seksuele hulpverlening voor jongeren. Hulpverleners kunnen onder meer wijzen op het beroepsgeheim dat zij moeten respecteren. Deze aspecten zullen er wellicht toe bijdragen dat de seksuele gezondheidszorg een laagdrempelig karakter krijgt. Jongeren verkiezen om op hun eentje of samen met hun partner op raadpleging te gaan. Ze geven een voorkeur aan de school en een afzonderlijk centrum als locatie voor seksuele hulpverlening. De minderheid van de jongeren wil een dienst die enkel voor jongeren bestemd is. Voor een aantal tieners is het geslacht van de hulpverlener belangrijk. In dit onderzoek wordt dit vooral door meisjes aangegeven. Ook de leeftijd van de hulpverlener blijkt een rol te spelen. Volgens deze studie verkiest de grootste groep jongeren een hulpverlener die jonger is dan 30 jaar.
	Er kunnen enkele discrepanties opgemerkt worden tussen de verschillende onderzoeksresultaten. Enerzijds geven jongeren aan dat ze een huisarts willen consulteren. Anderzijds kiezen ze voor de school als voorkeurslocatie en voor een hulpverlener die jonger is dan 30 jaar. Mogelijks kunnen de tegenstrijdigheden verklaard worden vanuit de vraagstelling. Wanneer jongeren kunnen kiezen uit een aantal bestaande mogelijkheden, geven ze de huisarts op. Indien ze vrij een aantal

	voorwaarden kunnen kiezen, dan wordt de school opgegeven. De school wordt waarschijnlijk verkozen omdat dit een gemakkelijk bereikbare locatie is. Ook zullen de ouders wellicht minder vlug achterhalen dat hun kind iemand consulteert.
--	---

8. Publicaties op basis van hetzelfde onderzoek

/